

# U18審判員育成研修会 in FFP

青森県サッカー協会審判委員会

1. 大会名 JFAフットボールフューチャープログラム トレセン研修会U12
2. 主催 (公財)日本サッカー協会
3. 期日 平成28年8月3日(水)～8月7日(日)
4. 会場 時之栖スポーツセンター  
裾野グラウンド 静岡県裾野市下和田 420-12  
時之栖グラウンド 静岡県御殿場市神山 719
5. 宿舎 帝人アカデミー 静岡県裾野市下和田 656
6. 参加者  
ユース審判員…三上 大和(サッカー3級)  
育成担当インストラクター…袴田 健(青森県サッカー協会審判インストラクター)

## 7. タイムスケジュール

時間	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日
6		朝食			朝食・チェックアウト
7		移動	朝食	朝食	移動
8		ゲーム	競技規則の改正	プラクティカル	ゲーム
9		12分×3ピリオド		トレーニング	12分×3ピリオド
10		PK戦(3人)	競技規則テスト	ワークショップ	PK戦(3人)
11		移動	トレーニング	準備	
12	集合・移動	昼食	昼食	昼食	閉講式
13	開講式・講義				移動・解散
14	移動	フィジカルトレ	技術との協調	移動	
15	ゲーム	ーニング		ゲーム	
16	12分×3ピリオド	プラクティカル	トレーニング	12分×3ピリオド	
17	PK戦(3人)	トレーニング		PK戦(3人)	
18	移動		夕食	移動	
19	夕食	夕食	講義	夕食	
20	講義	講義		ワークショップ発表	
21	ワークショップ課題提示		ワークショップ準備	都道府県での取り組み発表	
22	終了	終了	終了	終了	

## 8. 研修会の様子



## 9. 参加者レポート

### ● 三上 大和（サッカー3級ユース審判員）

今回の研修会で学んだことが二つあります。まず一つ目は、コミュニケーション能力の大切さです。FFPには47都道府県の代表が一人ずつ来ました。私は人見知りな方なので、初対面の人と話すことが苦手です。そのため、初日はとても緊張していました。そのせいで、コインなどといった審判道具を借りたり、ハーフタイムに改善点を聞くことができず、とても大変でした。だから、人見知りを克服するために日々努力をし、いろいろな人と話せるようになりたいです。

二つ目は、視野を常に広く保つことです。試合中いつどこでファウルがあるのかわかりません。そのために、常に広く視野を持つことで、いろんな角度からプッシングや足かけなどの不正行為やオフサイドが見れるようになりました。その他にも、PKのやり方やオフサイドを見るためのトレーニング方法など、自分の知らないことやあいまいなことを詳しく学ぶことができました。

5日間の研修を通して、いろいろな人と話したり寝食を共にしていく中で、友達になることができました。審判に必要なスキルや、体の作り方・水分の取り方など、審判以外にもスポーツ選手に大切なことをたくさん学ぶことができ、とても良い経験になりました。今後も、この研修で学んだことを活かしていきたいと思います。

## 10. 補足

大会要項等は、以下の Web ページに記載されています。そちらをご覧ください。

- JFA [http://www.jfa.jp/youth\\_development/JFAffp2016/](http://www.jfa.jp/youth_development/JFAffp2016/)